

# Bipolare Störung

## Was ist eine bipolare Störung?

Eine Bipolare Störung ist eine psychische Erkrankung. Bei dieser schwankt die Stimmung zwischen zwei entgegengesetzten Extremen.

In einer bipolaren Störung treten zwei Extremen auf: Manie und Depression.

### Manie

Plötzliche Motivationsschübe  
Selbstüberschätzung  
unrealistischer Elan  
extrem aktiv  
sprunghafter Stimmungswechsel

### Depression

Suizidgedanken  
Selbstzweifel  
Antriebslosigkeit  
gedrückte Stimmung  
Verlust von Interessen

## Grundsätzlich wird in fünf Typen unterschieden:

- Bipolar-I-Störung
- Bipolar-II-Störung
- Rapid Cycling
- Mischzustände
- Zykllothymia

## Der Verlauf:

Die bipolare affektive Störung ist durch einen episodischen Verlauf mit **depressiven, manischen, hypomanischen oder gemischten** Episoden gekennzeichnet: Depressive Phasen zeichnen sich durch überdurchschnittlich gedrückte Stimmung und verminderten Antrieb aus. Bei starken Depressionen kann es zu Suizidgedanken kommen.

## Die Entstehung der Krankheit:

- Stress im Allgemeinen
- psychische Belastung
- Nebenwirkung mancher Medikamente
- vererbbar (Fälle in der Familie)
- abnormale Gehirnstruktur- und Funktion



## Behandlung der Krankheit:

Die drei Hauptbausteine einer erfolgreichen Behandlung sind Medikamente, Psychotherapie und Psychoedukation.